



SALUTE E BENESSERE

Serena Autieri

Nei boschi montani ritrovo me stessa

MENOPAUSA MASCHILE

Tra mito e realtà

MELATONINA

Vantaggi e limiti dell'ormone che ci culla da 20 anni

STRUTTURE PET FRIENDLY

Per una gita autunnale in collina, al lago o in montagna

BEAUTY ROUTINE

Collo e décolleté: le zone dimenticate

Intervista al Premio Nobel
JOHN WALKER

**SCONFIGGEREMO
PRIMA IL CANCRO
DELLE MALATTIE
NEURODEGENERATIVE**

INTEGRATORI

**RINFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO
PER PREVENIRE LE INFEZIONI AUTUNNALI**

40010
9 771825 937000
in edicola dal 26 settembre 2024

POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN A.P. - DL 353/2003 CONV. IN L. 46/2004 ART. 1, C. 1, DCB MILANO - BELGIO, BE € 6,90 - SPAGNA, E € 6,50 - SVIZZERA ITALIANA, CH, CT, CH, 6,50

APPUNTAMENTI DEL MESE

► il 3 e il 4 ottobre, online e in Abruzzo

Il valore di una chiara comunicazione

Due giornate di incontri gratuiti e workshop dedicati alla comunicazione chiara e alla semplificazione del linguaggio, come quello utilizzato in medicina, che presenta molte caratteristiche che ostacolano la comprensione da parte di chi non ha conoscenze in materia. Il 3 e il 4 ottobre, online e dal vivo a L'Aquila, è in programma la seconda edizione del **DiParola Festival**, l'evento dedicato al linguaggio chiaro, inclusivo e accessibile che quest'anno, alla sua seconda edizione, ha come tema la precisione e 14 relatori.



► il 10 e il 18 ottobre, in tutta Italia

Due giornate dedicate a menopausa e salute mentale



In occasione della Giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre, e quella della menopausa, il 18 ottobre, **Fondazione Onda** organizza due open day coinvolgendo gli ospedali con Bollino Rosa. Nel primo giorno offerti gratuitamente colloqui psicologici, visite psichiatriche, test e materiali informativi per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Gratuiti nella seconda giornata, servizi clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile, tra cui esami strumentali e distribuzione di materiali informativi nelle aree specialistiche di cardiologia, diabetologia, dietologia, endocrinologia e malattie del metabolismo, ginecologia e ostetricia, psichiatria.

► il 16 ottobre, a Treviso

A filo diretto con gli esperti di senologia

Il 16 ottobre i riflettori sono puntati sulla ricostruzione mammaria, l'intervento che permette alle donne operate per un tumore al seno di recuperare l'integrità fisica, una possibilità che nel nostro Paese è a carico del Servizio sanitario nazionale. In occasione del **BRA Day**, la Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva-rigenerativa ed estetica (Sicpre) organizza un evento di informazione e sensibilizzazione gratuito e aperto a tutti. "Chirurgia di misura e su misura", questo il titolo dell'evento, ha luogo dalle 10.30 alle 13.30 a palazzo Giacomelli di Treviso, dando la parola in diretta online ai chirurghi plastici dei principali centri di senologia di tutta Italia e ai pazienti che desiderano sottoporre agli esperti i propri dubbi e domande.

